

Salicylsäure-Unverträglichkeit

Es handelt sich um eine **pseudoallergische Reaktion**, das heißt, die Symptome (Bronchien, Magen-Darm-Trakt, Haut, Nervensystem) sind **mengenabhängig**. Es ist praktisch unmöglich, alle Salicylate in der Nahrung komplett zu meiden. Die Menge der Aufnahme sollte jedoch anhand der untenstehenden Tabelle reduziert werden. Durch die Bioresonanztherapie kann die Überempfindlichkeit auf Salicylsäure reduziert und das Auftreten der damit verbundenen Symptome verbessert werden.

Salicylsäure ist auch Bestandteil einiger Medikamente (z.B. Acetylsalicylsäure, „Aspirin“, einige Salben, Warzenpflaster). Diese Medikamente dürfen nicht ohne Rücksprache mit dem behandelnden Arzt reduziert oder abgesetzt werden. Eine Bioresonanztherapie ist trotzdem möglich. Bei bekannten Medikamentenallergien dürfen diese auch nach der Bioresonanztherapie nicht mehr eingenommen werden!

Durchschnittlicher Salicylatgehalt einiger Nahrungsmittel (mg/100mg):

Obst, Beeren	Salicylsäure (mg/kg)	Gemüse	Salicylsäure (mg/kg)	Gewürze	Salicylsäure (mg/kg)
Sultaninen	78.0	Endiviensalat	19.0	Curry	2180
Rosinen	66.2	Oliven, grün	12.9	Paprika, scharf	2030
Himbeeren	51.4	Champignons	12.6	Oregano	660
Rote Johannisbeeren	50.6	Rettich	12.4	Worcester-Sauce	643
Datteln, getrocknet	45.0	Zucchini	10.6	Kumin	450
Schw. Johannisbeeren	30.0	Kresse	8.4	Senf	260
Blaubeeren	27.6	Brokkoli	6.5	Anissamen	228
Aprikosen	25.8	Spinat	5.8	Cayennepfeffer	176
Aprikosen, getrocknet	–	Karotten	2.3	Zimt	152
Orangen	23.0	Meerrettich	1.8	Kardamon	77
Ananas	21.0	Blumenkohl	1.6	Basilikum	34
Brombeeren	18.6	Zwiebeln	1.6	Pfeffer, schwarz	62
Preiselbeeren	16.4	Spargel	1.4	Pfeffer, weiß	11
Heidelbeeren	16.4	Tomaten	1.3	Korianderblätter, frisch	2
Erdbeeren	13.6	Rhabarber	1.3	Knoblauchzehen	1
Trauben	9.4	Kartoffel	1.2		
Kirschen	8.5	Erbsen	0	Nüsse und Samen	
Grapefruit	6.8	Bohnen	0	Mandel	3.0
Pfirsiche	5.8	Bambussprossen	0	Erdnuss	1.1
Mandarinen	5.6	Sojabohnen	0		
Nektarinen	4.9	Grünkohl	0	Sonstiges	
Wassermelone	4.8	Sellerie	0	Lakritze	7.9 - 9.7
Apfel Jonathan	3.8			Honig	2.5 - 11.2
Apfel Granny Smith	3.8	Getränke		Minze	0.7 - 7.5
Apfel Golden Delicious	0.8	schwarzer Tee	1.9 - 7.3		
Kiwi	3.2	Portwein	1.4 - 4.2		
Birne	2.7	Rum	0.7 - 1.2		
Pflaume	2.1				
Zitrone	1.8				
Banane	<0.1				