

Darmreinigung

Ein 16-tägiges Reinigungs-, Sanierungs- und Entgiftungsprogramm

Ein Weg zu mehr Wohlbefinden, Leistungssteigerung und Lebensqualität

Unsere Darmgesundheit beeinflusst unser körperliches und geistiges Wohlbefinden. Geschätzt 80% aller Krankheiten stehen mit einem belasteten oder kranken Darm in Verbindung. Negative Einflussfaktoren wie ungünstige Ernährung, Stress und Medikamente, aber auch Umwelttoxine, Schwermetalle und Chemikalien (z.B. Pestizidrückstände) belasten unseren Körper und unseren Darm. Die Zusammensetzung der Darmflora kann sich dadurch verändern und eine durchlässige Darmschleimhaut verursachen (Leaky Gut Syndrom). Zusätzlich erschweren Ablagerungen im Darm die Nährstoffaufnahme. Dadurch entstehen Vitamin- und Mineralstoffmangel, Mikroentzündungen und eine verlangsamte Darmbewegung.

Ist der Darm belastet und krank, sprechen wir von Primär- und Sekundärsymptomatik:

„Normale“ Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, dicker aufgeblähter Bauch, Verstopfung, Durchfälle, Darmpilzkrankungen wie z.B. Candida, Parasitenbefall, Bauchkrämpfe, Sodbrennen, zu viel oder zu wenig Magensäure sowie Folgesymptome (Sekundärsymptome) wie Allergien, Asthma, unreine Haut, Hautrötung, Cellulite, Akne, Schuppenflechte, Neurodermitis, Kopfschmerzen, Migräne, Konzentrationsstörungen, Erschöpfungs- und Angstzustände, Immunschwäche, Nervenschwäche aufgrund schleicher Vergiftungsprozesse und B-Vitaminresorptionsdefiziten, Arthritis, Arthrose und generelle Übersäuerung.

Bei der Darmreinigung geht es darum, Verklebungen der Darmzotten zu lösen, das Darmlymphsystem zu reinigen, das Mikrobiom (die Darmflora) zu regulieren und das Darmmilieu (den gesunden pH- Wert des Darms) wiederherzustellen. Dies fördert die Regeneration der Darmschleimhaut und im Weiteren die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Wir nutzen für die Darmreinigung enzymatische Vitalstoffe, die garantiert schadstofffrei und mit spezieller Phytozymbasis dafür sorgen, dass die Inhaltsstoffe eine maximale Bioverfügbarkeit erreichen d.h. eine optimale Aufnahme der Inhaltsstoffe gewährleistet ist.

Die Vorteile im Überblick

- | | |
|---|---|
| ✓ Regulierung der Verdauungstätigkeit | ✓ Regeneration und Schutz der Darmschleimhaut |
| ✓ Aktivierung der Darmperistaltik | ✓ Optimierung der Nährstoff- und Vitalstoffversorgung |
| ✓ Ausleiten von Schlacken, Giften, sowie schädlichen Bakterien und Pilzen | ✓ Stärkung des Immunsystems |
| ✓ Sanierung des Milieus im Darm | ✓ Abbau von Entzündungsprozessen im Darm |
| ✓ Regulierung der Darmflora | ✓ Entlastung von Leber und Nieren |

Ernährung während der Darmreinigung

Unsere Darmreinigung erfordert keine Ernährungsumstellung und ist ohne weiteres in den Alltag zu integrieren.

WER MÖCHTE, KANN JEDOCH AUF FOLGENDE LEBENSMITTEL VERZICHTEN ODER DIESE REDUZIEREN:

- raffiniertes Zucker, Weißmehlprodukte
- Milchprodukte (Milch, Käse, Joghurt, Quark etc.)
- Tierische Produkte wie Fleisch und Wurst
- Koffein/Teein: z.B. reduzieren auf 1 Tasse pro Tag
- Alkohol
- Fettiges Essen, Fertiggerichte (Fast Food)

WER MÖCHTE, KANN SEINE ERNÄHRUNG OPTIMIEREN:

- basenreiche pflanzenbasierte vollwertige Nahrung
- ballaststoffreiche Lebensmittel
- hochwertige Öle
- Gewürze und Kräuter
- Bitterstoffe zur Unterstützung der Leber

Bei Fragen zur Darmreinigung oder Fragen zu den Produkten steht unser Praxisteam gerne zur Verfügung!